

Les grandes salades :

Farfalle et sauté de poulet aux pointes d'asperges (6,00 €)

Émincés de poulet sauté sur un lit de farfalles mélangées de poivrons grillés marinés, une touche de pesto et des pointes d'asperges vertes croquantes.

Fromagère (6,00 €) O'

Bel accord de goûts et textures entre 3 fromages et pomme fraîche sur un lit de mesclun.

Salade bacon (6,00 €) O'

Bacon fumé grillé, œuf dur et tomate fraîche sur un lit de mesclun.

» [la carte des grandes salades](#)

Les mijotés :

Emincé de porc caramélisé, riz basmati (7,00 €) O'

Bel accord sucré-salé : émincé de porc, sauce soja au caramel et oignons. Le tout accompagné de riz basmati.

Emincé de porc caramélisé, nouilles asiatiques (7,00 €) O'

Emincé de porc, sauce soja au caramel et oignons, accompagné d'une poêlée de nouilles asiatiques avec des carottes, pousses de soja, courgettes, poivrons rouges et champignons noirs.

Poulet Tikka (7,00 €)

Honneur à la cuisine indienne avec ce plat Tikka Masala légèrement relevé.

Cari de poulet aux légumes croquants (7,00 €) O'

Emincé de poulet sauté en cari avec des brocolis, fleurettes de chou-fleur, fèves de soja en sauce au lait de coco.

Chili con carne (7,00 €)

Bœuf haché et haricots rouges cuisinés dans une sauce tomate relevée aux poivrons et oignons.

Boulettes d'agneau façon couscous (7,00 €)

Classique avec beaucoup de légumes !

Sauté de poulet au citron vert et purée de carottes (7,00 €) O'

Sauté de poulet avec la douceur de la purée de carotte relevée par la sauce citron vert.

Emincé de poulet et piperade au piment d'Espelette (7,00 €)

Blancs de poulet sautés avec une piperade légèrement relevée sur un lit de fusilli al dente.

Demi-lunes tomate mozzarella basilic (7,00 €)

Pâtes fraîches aux œufs en forme 1/2 lune farcies à la tomate, à la mozzarella et au basilic, sauce pesto.

» [la carte des mijotés](#)

» [les menus](#)

Nous vous souhaitons une bonne journée.

A bientôt.